

L'ECHO DE LA PLAINE



KERANGOFF

NOVEMBRE 2015

N°185

LES ANIMATIONS DU MOIS DE NOVEMBRE AU CENTRE SOCIAL

BUFFET CAMPAGNARD + DESSERT

Dimanche 8 novembre 2015

À partir de 12 heures

Au centre social de Kérangoff

Organisé par l'association « Les Amis de la Plaine »

Tarif : adulte 8 € - Enfant – 12 ans : 4 €

Billets en vente au centre social

LE LIEU D'ACCUEIL « Les p'tits lutins »

Le lieu d'accueil parents enfants « les p'tits lutins » vous accueille avec vos tout petits de 0 à 3 ans le jeudi matin de 10h à 12h dans la salle des petits du centre de loisirs.

Votre enfant pourra jouer avec d'autres enfants, participer à des activités d'éveil et de jeux, prendre de l'autonomie. Pour les parents, c'est un espace pour se poser, rencontrer et échanger avec d'autres parents dans la convivialité.



Les p'tits lutins vous propose 2 animations en novembre
(accès libre et gratuit)

* le jeudi 12 novembre de 10h à 11h : « la ludo des lutins »

Découverte de jeux d'éveil pour les petits avec Julie, animatrice de la ludothèque

* le jeudi 19 novembre de 10h30 à 11h

Petites histoires à écouter et à regarder avec Marie

POINT SUR LES NOUVELLES ACTIVITES

Cuisine échanges de savoirs du jeudi de 14h à 17h.

Le but est d'apprendre à cuisiner équilibré, varié, économique, d'échanger les savoirs faire dans une ambiance conviviale.

Principe : chacun apporte ses ingrédients pour le plat à réaliser ensemble et à déguster à la maison.

Tarif : 8 € adhésion + 30 € pour l'année

Yoga : nouvelle activité mise en place à la rentrée. Le mardi de 12h30 à 13h30 et le vendredi de 9h30 à 11h

Dessin : le jeudi de 17h30 à 19h30

Il reste des places pour ces 3 activités

LA SEMAINE DE LA SANTE

du 28 novembre au 5 décembre 2015

organisé par le service promotion de la santé de la Ville de Brest

Des ateliers sont proposés tout au long de cette semaine dans les différents lieux de la Ville.

Sur le thème de la santé environnementale, deux ateliers sont proposés au centre social :

* **à la découverte des polluants de notre maison** avec lecture des étiquettes

Atelier ludique pour sensibiliser les parents et parents de jeunes enfants aux multiples sources de pollution intérieure

Mardi 1^{er} décembre de 14h à 16h

* **Fabriquons nos cosmétiques**

Vendredi 4 décembre de 9h30 à 11h30

Ces deux ateliers sont gratuits et limités à 12 personnes
Inscription obligatoire au centre social de Kérangoff



Au centre social : mercredi 2 décembre – journée sur la prévention du diabète

* dépistages et ateliers de 9h30 à 17h

- Dépistages anonymes et gratuits suivis de préconisations par une équipe médicale
 - Ateliers et stand d'information en continu
 - Conférence sur le diabète par le Pr Kerlan
- Suivie d'une présentation du dispositif Sophia par la CPAM

Entrée gratuite

En partenariat avec la CPAM - Club de stretching Brest Iroise - Air du Léon - Aide aux jeunes diabétiques 29 - Fac de médecine - Appui santé nord Finistère - Centre social de Kérangoff



LES SERVICES

* **Le cabas des champs** (groupement d'achat) : prise des commandes le lundi 9 novembre de 9h00 à 11h30 et distribution le vendredi 13 novembre de 9h00 à 10h30.

* **Vestiaire** : le jeudi 12 novembre de 9h à 11h30

* **Halte-garderie** : elle sera fermée du 26 au 30 octobre. Ouverture au centre social de Kérourien durant cette période.

LES PERMANENCES

* **Crésus** (aide pour les dossiers de surendettement) : le jeudi de 14h à 18h sur rendez-vous

* **La plume** : des bénévoles retraités sont présents tous les mercredis matins de 9h30 à 11h30 pour vous aider à remplir des imprimés administratifs et à rédiger des courriers de tous types

INFOS MAIRIE DE QUARTIER

* **Exposition** de peintures de Daniel Le Graet à la mairie des 4 Moulins du 2 au 30 novembre 2015



Responsable publication : Comité d'animation de Kérangoff
Rue Franchet d'Esperey – 29200 BREST
☎ : 02.98.45.16.96
Présidente : Nadine MOUDEN

Rédaction : les bénévoles et professionnels du centre social de Kérangoff

Composition : Chantal BODENNEC

Imprimerie CAF : 1 300 exemplaires